



ASSOCIAZIONE VIATORES UMBRO-SABINI APS

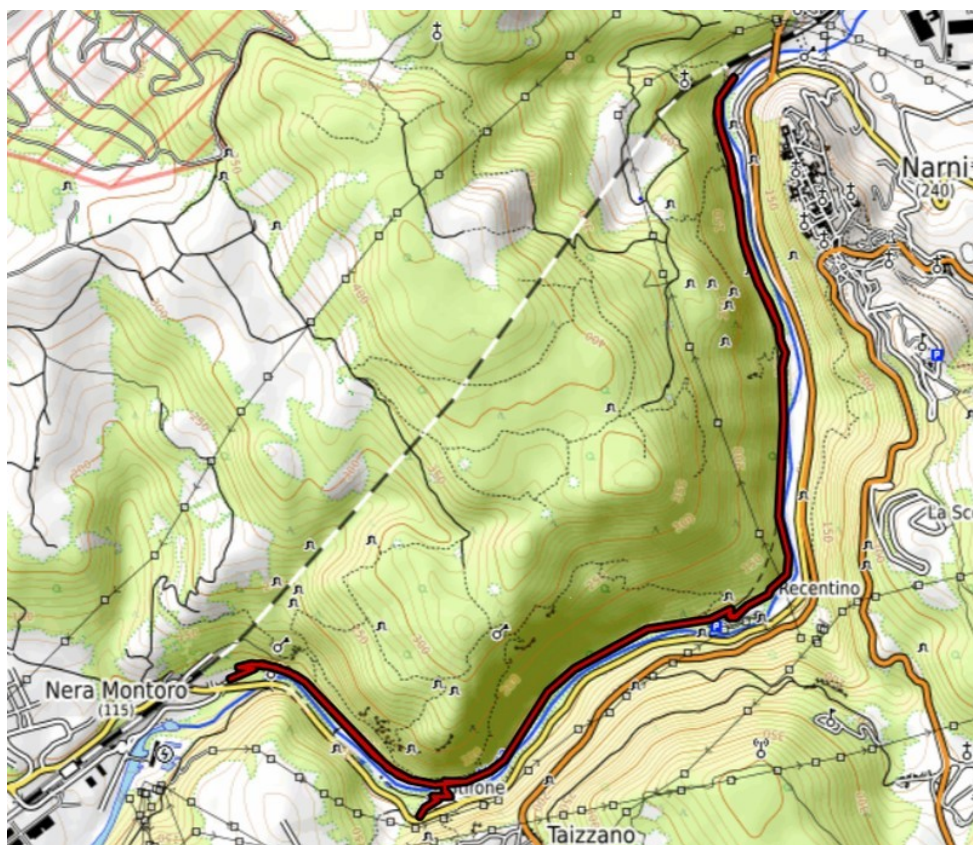
trekking e cultura del territorio

Calvi dell'Umbria

Domenica 26 gennaio 2025

Valle del Nera e Stifone, sul tracciato della ferrovia dismessa.

- Ore 8,30** **Appuntamento in Piazza Mazzini.**
Trasferimento in auto al Parcheggio autovetture del percorso ciclabile della Valle del Nera (<https://maps.app.goo.gl/yYDimFyRsN2Nv2XUA>).
- Ore 9,00** Inizio stimato della escursione. Percorso per Crescentino, Stifone, le Mole e ritorno.
- Distanza** totali 11,2 chilometri circa.
- Durata** Stimata in ore 3 circa per l'intero percorso a/r, soste escluse.
- Dislivello** complessivo +130 e -130 metri circa.
- Pendenza** Massime +/-3%.
- Difficoltà** E



Parcheggio autovetture:



Abbigliamento: da montagna, con scarpe da trekking obbligatorie. Consigliati i bastoncini da trekking. Sono raccomandati il berretto e, per l'eventualità di pioggia, la giacca impermeabile. Portare con sé una scorta di acqua.

Temperatura attualmente prevista per domenica 26 gennaio: 3° alle 9,00 e 14° alle 12,00.

Accompagnatore: Mario Vitagliano (tel. 339 315 5376).

E' necessaria la prenotazione. Si prega di avvertire telefonicamente in tempo utile l'accompagnatore in caso di ritardo all'appuntamento per la partenza o di revoca della propria partecipazione.