



ASSOCIAZIONE VIATORES UMBRO-SABINI APS

trekking e cultura del territorio

Calvi dell'Umbria

Domenica 19 maggio 2024 - Escursioni ai Prati di Cottanello

Ore 8,30 Appuntamento in Piazza Mazzini a Calvi dell'Umbria. Trasferimento in auto a Casette di Cottanello (circa 50 minuti di viaggio).

Ore 9,45 Inizio stimato di inizio delle escursioni, con ITINERARIO A più impegnativo e ITINERARIO B più semplice.

ITINERARIO A - Casette di Cottanello (m. 810 slm) – Prati di Sopra – Monte S. Francesco - La Cappelletta (m. 1.200 slm). Ritorno per la stessa strada.

Distanza andata + ritorno 7 chilometri circa.

Durata Stimata in ore 3,30 per l'intero percorso, escluse soste.

Dislivello circa 400 metri.

Pendenza Massima 22%

Difficoltà E



ITINERARIO B - Casette di Cottanello (m. 810 slm) – Anello del Monte Civitella – Casette di Cottanello.

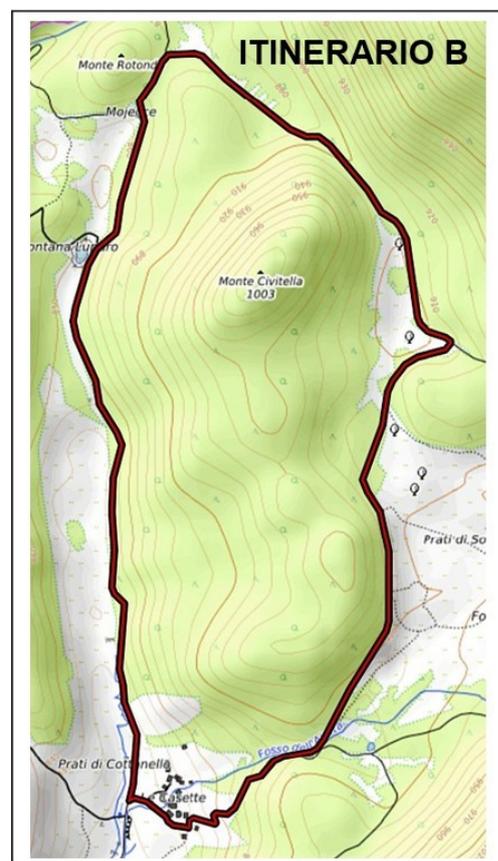
Distanza 6 chilometri circa.

Durata Ore 2,00 per l'intero percorso, escluse soste.

Dislivello circa 100 metri.

Pendenza Massima 7%

Difficoltà E



Abbigliamento: adeguato alla stagione, con scarpe da trekking obbligatorie. Consigliati i bastoncini da trekking. Sono raccomandati il berretto e, per l'eventualità di pioggia, la giacca impermeabile. Portare con sé una scorta di acqua e la colazione al sacco.

Accompagnatori: Mario Vitagliano (tel. 339 315 53 76); Ennio Frezza, Francesco Letti, Alessandra Rossi, Roberto Toni, Mauro Volpe.

E' necessaria la prenotazione, indicando la scelta dell'itinerario. Si prega di avvertire telefonicamente in tempo utile l'accompagnatore in caso di ritardo all'appuntamento per la partenza o di revoca della propria partecipazione.